

知っておきたい！

# インプラント治療 の選び方

ぐみょう今井歯科医院 院長 今井 守夫



ぐみょう  
今井歯科医院  
小冊子

## ～はじめに～



突然ですが、質問です。

安心のインプラント治療を受けるためには、どうしたらいいでしょうか？

親しい友人に聞いてみる？本を読んでみる？インターネットで調べる？それともいきなり歯医者さんに行ってみるとか？…………

——答えは、すべて正解！

つまり、安全な治療を受けるためには、「患者さま自身が正しい知識を知ること」がとっても重要なのです。

でも、「そうは言っても、専門的なことは分からない…………」なんて方もいらっしゃるのでは？おっしゃる通り。情報を深めていくには、それなりの予備知識も必要です。

そんな方に向けてぜひ読んで欲しいのが、この「知っておきたい！いいインプラント治療の選び方」です。この小冊子は、**インプラントの基礎知識**、そして**私が考える歯科医選びのポイント**を、できるだけ専門用語を使わず、やさしい言葉で皆様にアドバイスをしています。

きっと、ここでお話することが、あなたのお悩み解消の第一歩になることでしょう。

どうぞ、途中で投げ出したりせず(お願いしますね！)、少しのあいだお付き合いください。

くみょう今井歯科医院 院長: 今井 守夫

## ～第一章～

# インプラントのメリット/デメリット



抜いた、または、抜けてしまった歯を元の状態に戻すには、「入れ歯」「ブリッジ」「インプラント」の3つの治療方法があります。

なかでも、私たちがお勧めするのは「インプラント」治療です。

あごの骨にチタン製の人工の歯根を埋め込み、それを土台にして人工の歯を装着する治療方法です。ブリッジのように、隣の歯を削らないので、ほかの歯に負担がかかりません。見た目の美しさ、機能的にも優れた最新の治療法です。

インプラントの最大のメリットは、“天然歯に近い噛み心地”。

入れ歯では食べづらいおせんべいなども、食べることができます。カケラを詰まらせる心配もないので、嫌な痛みもありません。

インプラントは、普段と同じように歯を磨いておけば、口臭に悩まされることもありません。見た目も天然の歯と同じです。ですから、大きな口をあけて大声で笑うこともできます。

他にも、「かむ力が強く、自分の歯と同じ感覚がある」「あごの骨が痩せにくい」など、多くのメリットを備えた理想的な治療法です。

とはいえ、インプラントにはいくつかのデメリットも存在します。

たとえば、インプラントを埋め込むためには、外科手術が必要です。そのため、手術を含めると、比較的、高額な治療費が必要となってきます。

また、誰でも治療できるというわけではありません。糖尿病などの全身疾患がある方は、手術ができない場合があります(治療後、インプラントを入れた場所が感染しやすい。傷口が治りにくいため)。

歯を失ってしまったときの治療方法は一つではありません。それぞれのメリット・デメリットを比較し、自分自身の歯の状態を調べた上で、最適な治療方法を選んでいただきたいと思います。



#### <インプラントのメリット>

- ・きちんと手入れさえできていれば 20 年からそれ以上長持ちする
- ・かむ力が強く、自分の歯と同じ感覚がある
- ・見た目が美しい
- ・あごの骨が痩せにくい
- ・お手入れが簡単である
- ・隣の健康な歯を傷つけない

#### 【インプラントに向いている方はこんな方】

- ・何度も入れ歯を作り直しても、違和感がある方
- ・入れ歯が動いてよくかめない方
- ・入れ歯のせいで発音に不便を感じる方
- ・入れ歯に抵抗を感じる方
- ・治療のために残っている歯を削りたくない方
- ・バネが見えて入れ歯であることがわかってしまうのが嫌。
- ・年齢より若く見えない

#### ■インプラントと他の治療方法との比較表

【インプラント】【入れ歯】【ブリッジ】。3つの治療方法を簡単な図で比較しておきました。どうぞご参考にしてください。

項目/治療法	インプラント	入れ歯	ブリッジ
見た目の美しさ	優れる	良くない	良い
かむ力	優れる	弱い	良い
口内衛生	優れる(手入れ要)	不衛生になりやすい	不衛生になりやすい
耐久性	優れる(手入れ要)	合わなくなる事が多い	両隣の歯に負担
健康な歯を削る	なし	なし	両隣の歯を削る
違和感	なし	有り	少ない
顎骨がやせる	なし	やせる	やせる事がある
手術	有り(抜歯程度)	なし	なし
診療形態	自由診療となります	保険診療 見映えの良いものは、 自由診療となります	保険診療 見映えの良いものは、 自由診療となります
治療期間	4~7ヵ月	2週間~2ヵ月	2~3週間

## ～第二章～ 治療の流れ



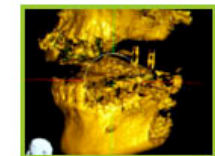
### ・初診カウンセリング

カウンセリングにてインプラントの説明、その他の治療法との違いなどをご説明します。  
患者さまの希望、ライフスタイルに合わせて、治療計画、インプラントの注意点、流れをご説明。  
患者さま一人ひとりに合った治療法をご提案させていただきます。



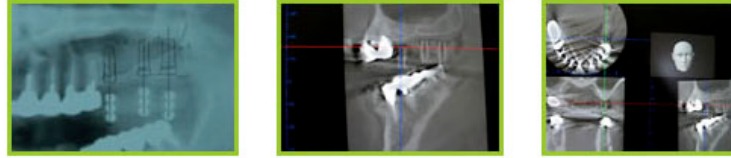
### ・模型およびパノラマ CT による埋入位置・角度の確認、診断用ガイド製作

当院ではレントゲン後、すぐにインプラントを埋入しません。あなたの口腔模型から一番安定し、  
学術的に正しい位置を計算します。



### ・診断用ガイドを利用して、パノラマ及び CT による治療部位の撮影

目視はもちろん、平面ではわかりにくい骨の構造を立体的に判断するため、当院では CT スキャンを導入しています。



※写真は上あごの空洞が大きく骨の厚みが薄い人に行うソケットリフトの症例です。

### ・サージカルガイドの作成

埋入位置の測定後、実際の治療中に、正しく、安定する位置と角度、深さを再現できるように、治療器具を固定するサージカルガイド※を作成します。

もちろん、この時点でも、安定性・安全性をも実現するために、何度も修正を加えています。

※「サージカルガイド」とはドリルの角度を正確な位置に導き、さらにドリルがぶれないようにする医療器具です



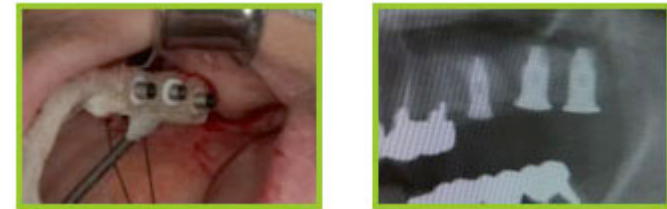
### ・治療用具の確認

治療の安全性を向上するため、治療器具の滅菌を行なっています。また、最新の治療用具を揃えることで、高い感染予防環境をご用意しています。

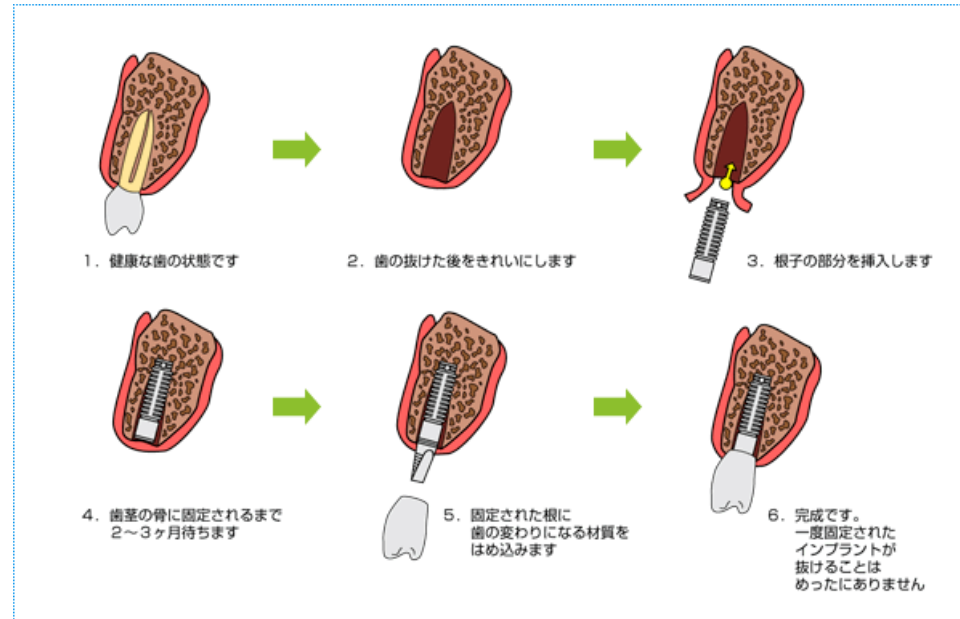


### ・正しく安定した位置に埋入します

実際の治療に入る前の入念な検査・診断を行なったうえで、インプラントを埋入をしていきます。



▼インプラント治療のメカニズム



～第三章～  
よりよいインプラント治療を  
選ぶために



もしあなたがインプラント検討しているとしたら、いちばん悩むのは**歯医者さん選び**ではないでしょうか？インプラントを行っている歯科医院はたくさんありますが、その技術レベルには**大きな差**があります。

ここでは、よりよい歯科医院を選ぶための秘訣を少しお教えします。

#### ・「認定医」や「指導医」であるか

学会が認定する「**認定医**」や「**指導医**」は、認定された研修機関で、一定期間トレーニングを積み審査に合格した歯科医にだけ与えられる資格です。



たとえば、補綴(ほてつ:インプラント・入れ歯・ブリッジなど、歯を失った際の治療分野)の専門医や指導医になるためには、解剖学や病理学などの基礎医学、

学会での発表・論文の発表など、**多くの厳しい選考基準**が存在します。

治療を受ける先生が、「認定医」や「指導医」であるかどうかは、安心のインプラント治療を受けるためのひとつの基準となるでしょうね。

#### ・CT撮影を治療前に行っているか。院内に完備しているか。

チタンを骨に直接埋入するインプラント治療は、事前に患者さまの**骨の状態**を知ることが手術の成功を握るカギとなります。

事前に**CT撮影**を行えば、レントゲンでは知り得なかった、骨の幅、厚みを正確に知ることができるようになります。ですから、CTを使った患者さまの骨の状態確認は必須といえるでしょう。

また、**CTを院内に備えている**ということは、CTを撮るために別の病院へ行くわずらわしさが無いということです。つまり、院内ですべての診療をおこなうことができるというメリットもあるのです。



#### ・十分なカウンセリングを行っているか

インプラントを行うには、術前のカウンセリングが何よりも大切です。

「入れ歯でどんな辛さを感じていますか？」

「これまで、歯科医院で嫌な経験をしたことはありませんか？」

カウンセリングは、**患者さまのニーズと身体の状態を把握**して、最適な治療法と一緒にみつける大切な時間なのです。



主役はあくまでも患者さまご本人です。症状や治療方針、それに伴うリスクを正しくお伝えし、患者さまの意思を最優先した治療を行うことが大切だと考えています。



## ～ 第四章 ～ よくある質問



### Q 治療期間はどのくらいかかるのでしょうか？

インプラントを埋入した部位や個人によって差がありますが、4ヶ月から7ヶ月程度の治療期間が必要となります。

### Q 手術の際に入院が必要ですか？

基本的には入院の必要はありません。手術当日にお帰りいただけます。

ただし、特殊な症例の場合や、全身疾患を有する患者さまの場合には入院して手術を行なうこともあります。

### Q インプラントはどのくらいもちますか？

患者さまのお口の中の衛生管理に大きく関係してきますので、お口の衛生状態が悪いとインプラントの寿命が短くなる場合もあります。

インプラントの歴史は1950年から始まり、実用化されたのは1965年からです。

実例として、1965年にインプラントを行った患者が亡くなるまでの41年間問題なく機能しておりました。

つまり40年間耐えられる実績は証明されております。

常に衛生状態を良好に保ち、担当医師や衛生士の指導に従っていただくことが大切です。インプラントの10年生存率は95～97%前後です。

### Q インプラント治療に年齢制限はありますか？

年齢的にあごの骨が完成する20歳前後から、健康な方であれば基本的に誰でも治療を受ける事ができます。

年齢の上限はございません。80代の方でもインプラント治療は可能です。

**Q インプラント治療が適用できない場合はありますか？**

- ・あごの骨の成長が終わっていない、概ね 20 才以下の方
- ・歯磨きなどの日常の手入れが十分にできない方
- ・アルコール依存症の方
- ・CT 撮影を行っていない方
- ・チタンアレルギーの方

以上の方でも症状によりインプラント治療が可能の場合がございますので、一度ご相談ください。

**Q.インプラントの手術時間、痛みと腫れはどうか？**

1 本埋入で 30 分、3 本以上で 1 時間～1 時間半くらいです。

痛み、腫れは簡単な症例ではほとんどないようです。広範囲であったり時間がかかる症例は痛みと腫れのある場合が多いようですが、処方する鎮痛剤で十分しのげます。

腫れも 1,2 日で消退します。

## ～ 第五章 ～ 当院の取り組み



・院長の今井は日本補綴(ほてつ)歯科学会の、専門医であり、指導医でもあります。

補綴(ほてつ)とは、インプラント、入れ歯、ブリッジなど、歯を失った際の治療のこと。

インプラント治療の専門家として、多くの治療を成功させてきました。

また、指導医としての経験を生かし、月 1 度のインプラント勉強会の講師やライブオペなど、

技術指導者として、後進の指導にも携わっております。



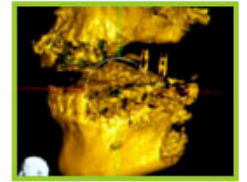
・院内には CT を完備しています

CT のメリットは、コンピューターを使った 3D 画像で骨をチェックできること。

骨の奥行き、骨の幅、厚みを正確に知ることが手術の成功率アップにつながります。

#### 【歯科用 CT の導入メリット】

- ・インプラント埋入する位置、方向のシミュレーションが可能
- ・難易度の高い手術ができる
- ・骨の状態を正確に把握すれば、治療の安全性が高まります。
- ・事前の確認ができるため、切開部分が狭くなることで患者さまの負担軽減に
- ・治療時間の大幅な短縮が可能
- ・自分の骨の状態を患者さま自身がしっかり把握できる
- ・医療用 X 線 CT と比較して、被曝量は 1/100~1/30 程度と少ない



・ドリルを使わず、痛みも少ない～大口式インプラント法(OAM インプラント)

当院では、安全で痛みも少なく、ドリルを使わないインプラント埋入方法をご用意しています。

この術式の名前は大口式インプラント法(OAM インプラント)。

大口式インプラントは、ドリルを使いませんし、骨もほとんど削りません。特殊な針を使い、手作業でゆっくりとインプラントを埋入していきます。

#### 【大口式インプラントのメリット】

- ・骨を削らないので、出血が少なく、身体に負担がかからない
- ・ドリルの音や振動がないため、心理的に安心できる
- ・手術回数が少なくて済む＝短期間での治療が可能
- ・骨の吸着力が強く、インプラントが固定しやすい＝安心
- ・高血圧・骨そしょう症の方でも埋入できる



・最短 2 ヶ月で噛める～抜歯即時インプラント

これは歯を抜いたその日に、インプラントを埋入する手術方法です。

一般的なインプラント治療は、抜歯後、骨の回復を待つ必要があるため、実際にかめるようになるためには、半年ほどかかっていました。

これに対し、抜歯即時インプラントでは**最短 2 ヶ月～3 ヶ月**でかむことができます。  
また、骨の回復を待つ必要がないため、手術回数は 1 回で済むのです。

※抜歯即時インプラントは骨の状態が良い人にものみ行えます。

#### ・安心の 10 年保証

インプラント治療後、万が一、インプラントに支障をきたしてしまったら……  
そんなときも、どうぞご安心ください。

当院のインプラント治療には、**治療後 10 年間の保証**をお付けしています。  
もし、インプラントが脱落してしまっても、**再度治療**が可能です。

※最初の一年間/月に 1 回、その後は 3 ヶ月に 1 回の定期健診をしっかり受けていただくことが条件となります。

#### ・「介護支援専門員」のいる歯科医院

院長は「介護支援専門員」、いわゆる「ケアマネジャー」の資格を持った歯科医です  
高齢者にやさしいカウンセリングや治療で、「高齢の両親にインプラント手術を受けさせたい」と考える方も、安心してご相談できる治療環境をご用意しました。

また、入れ歯などの補綴医として長年携わってきた  
入れ歯治療の経験があるため、高齢の方のお口の  
状態を、解剖学的な観点から知り尽くしています。高  
齢者治療に最大限に発揮できていると歯医者だと自  
負しております。



～おわりに～



すみません、ここで私の話をさせていただいてもよろしいでしょうか？

私は 1992 年、千葉県東金市求名に、くみょう今井歯科医院を開業しました。

あれから 20 年経ちましたが、やっと多くの患者さまにも認められるような歯科医院になったと感じています。

びっくりするほど遠方からいらっしゃる患者さまもいます。なかには、海外からの問い合わせもあるほど。多くの患者さまが、クチコミだけで来院してくれるのは、とてもうれしい限りです。これも、20 年間、患者さま一人ひとりに丁寧な治療をしてきた結果だと感じています。

もし、あなたがインプラント治療をお考えでしたら、ぜひ当院までご来院ください。

もちろん、相談だけでも大丈夫。この小冊子には書ききれなかったこともたくさんありますから。

くみょう今井歯科医院は、これからも患者さまに喜びを提案できる歯科医院でありたいと思っています。

院長：今井 守夫

#### 【経歴】

1984 年 東京都立大学 工学部機械工学科を経て徳島大学 歯学部 卒業

1988 年 徳島大学 大学院 歯学研究科博士課程 修了

1992 年 くみょう今井歯科医院 開業

#### 【資格】

日本補綴歯科学会 専門医/指導医

日本補綴歯科学会認定研修機関

介護支援専門員

歯学博士

日本一般臨床医矯正研究会理事



#### < 医院案内 >

● 医院名 くみょう今井歯科医院

● 住所 〒283-0002 千葉県東金市求名 895-6

● 電話番号 0475-58-7374

● 診察時間

	午前の部	午後の部
月～金	9:30～13:30	14:30～20:00
土	9:30～13:30	14:30～18:00